

## · 名人名家 ·



# 无穷的力量

## ——祝贺著名儿科专家赵祥文教授 90 华诞

祝益民

他是我国儿科泰斗之一,与儿外科鼻祖张金哲院士有着几十年的密切联系;他是中华医学会儿科分会京外第一位副主任委员,2013 年被授予由中华医学会儿科分会设立的行业内最高奖第一届“终身成就奖”;他是我国儿科急诊医学创始人,全国儿科急救学组第一任组长,所编写的“种子书”《儿科急诊医学》由人民卫生出版社一版再版,今年第四版已经问世,儿科医生几乎人手一本;他是湖南省儿童医院首任院长,一手搭建湖南 2 000 万儿童的生命之家。这就是赵祥文教授,以满腔赤诚书写了一位儿科专家的传奇。

### 孩子就是一切

他从医 65 载挽救患儿无数,90 岁高龄仍坚守在临床一线,每周四上午,在医院专家门诊,人们总能见到一位满头白发的老者,精神抖擞,慈祥接待慕名而来的全国各地病人。他总是将每一个孩子的健康与疾病挂在心头,所有的时间都是用在看病、看书、写书上,活到老、学到老在他老身上体现得淋漓尽致。

1948 年,22 岁的赵祥文教授考入山东医学院,毕业后分配到河南医学院任助教,1 年后调入他心中神圣的医学殿堂——湘雅,被分配在湖南医学院附属第一医院(现湘雅医院)儿科工作,暗自立志要在儿科医学领域“有所作为”。1 年后,他被选派到北京参加卫生部举办、苏联专家任教的第一期“全国高级儿科教师进修班”。班长是后来成为中国工程院院士的著名儿科学家胡亚美,他是副班长。回院不久,赶上“知识分子下乡”,科室一半人员被抽调下乡锻炼,全科 70 多张病床,他带领两名青年医生日夜守护,每天工作 12 小时以上,常和衣在办公室长凳上躺两三个小时就开始第二天的繁忙工作,形成了他一辈子不怕苦、甘于奉献的品德。

他老坚持每周 1 次的教学查房,从不间断,查房前一天下午,他总要到病房看患儿,了解情况,查阅病历,回家后仔细查阅文献,记录好资料,做笔记。厚厚的笔记本,他已记不清写过多少本了。生病了也坚持来查房,有一次因冠心病住院,针都没打完就“谎称”自己“已经好了”,执意回医院查房、看门诊。有一年下大雪,路上冰冻很滑,正好是他查房的日子,护士长知道老人腿脚不便,又气喘,就打电话告诉他,今天没有特别疑难的病人,就别来查房了,可不一会儿,满头白发的身影还是出现在病房。他说:“每次查房,身边都是年轻医师、学生和实习生,他们有很强的求知欲,我不能敷衍了事,一定要对他们负责。”

### 急救是他的梦想

上世纪 60 年代,麻疹大流行,痢疾的发病率也相当高,感染性休克等抢救任务异常艰巨。1967 年春,湖南流行性脑脊髓膜炎大流行,长沙各医院床位爆满,他吃住在病房,浑然忘了自身安危。一些患严重呼吸道传染病的孩子,咽喉部的分泌物抽吸不出来,他毫不犹豫地用口吸痰;一些危重患者出现呼吸骤停、生命垂危,他口对口做人工呼吸,舍命把患儿抢救过来。有一次,一名 13 岁孩子突然瘫痪并抽搐,送到医院重症监护室时已是晚上,家长四处打听,连夜找到他家里,他不顾高龄二话没说赶到病房。长期以来,他心中只有一个期望,就是将每个孩子从死亡线上拉回来;他心中也有一个目标,就是要开拓中国儿科的急救事业。

赵祥文教授常说,“养兵千日,用兵一朝”,医院需要一个像军队随时能够战斗的 ICU,这是 1987 年成立儿童医院时建设一个现代化 PICU 的理念,1988 年牵头成立湖南急诊医学会。还在批判白专道路的 1975 年,他老首开先河,在湖南第一个举办了全国小儿感染性休克学习班,接着又组织发起成立了湖南小儿感染

性休克科研协作组,先后到不同地市办班,使得基层医院诊疗水平显著提高,全省小儿感染性休克病死率大幅度下降。1976 年出版了《小儿感染性休克》一书,畅销国内,港澳和国外同行也纷纷来函索书,在儿科界引起强烈反响。在此基础上制定了全国小儿感染性休克诊疗常规,为儿科急救医学的形成创造了条件,也奠定了他作为我国儿科急救重要奠基人的地位。先后担任中华医学会急诊医学分会常委、全国儿科急救学组组长等 10 多个学术团体职务,1992 年成为美国危重病急救医学会国际会员。

在赵祥文主编的众多专著中,《儿科急诊医学》格外引人注目,1992 年由人民卫生出版社出版的这部专著被称为“种子书”,影响了全国的儿科医生,几乎每年印刷 1 次,每次出版都会被抢购一空。目前,已经再版到第四版,正值 90 华诞之际,新版正式出版。经常在病房查房时,遇到来自全国各地的进修医生。“赵老,我就是看了您的书成长进步的,也是奔着您来的!”但他老却很谦虚,说这不是我一个人的力量,ICU 是大家辛苦的结晶,这本书集中了全国急救专家和临床专家的经验和智慧。

## 儿童医院是他的生命

上世纪 80 年代初,已经担任湘雅医院副院长的赵老在业内“声名显赫”,但他还有一个 20 多年未了的心愿:拥有 2 000 多万儿童的湖南,竟然没有一家儿童专科医院。他一直联系其他几位儿科专家奔走呼吁。1981 年酷夏的一个夜晚,电话突然响起,“我是省政府办公厅,孙国治省长有事会见你们”。开会时,时任湖南省省长孙国治宣布:“省政府经过反复论证,决定筹建湖南省儿童医院。要求 3 年建成,如期投入使用。”省卫生厅请当年 59 岁的赵老延迟退休,出任首任院长,于 1987 年 7 月 1 日正式开业。1990 年代,正值经济转型期,医院处于最困难阶段,人才大量流失,设施跟不上,病人很少。有人提出,将儿童医院转向,改建成综合医院。赵老非常焦急,在各种场合呼吁,“儿童是祖国的未来,儿科发展方向是肯定没有错的。如果撤掉儿童医院,肯定会犯历史性错误,会成为历史罪人。就这样,儿童医院度过了那段最艰难的时期。退休后全国各地想高薪聘请他这位德高望重的知名专家,但他只有一个信念,就是坚守,守望着他开创的儿科事业。正是他的无形力量,有效扭转了孔雀东南飞的现象,人才队伍得以稳定与壮大,医院得以快速发展。但他从来不计较个人得失,从来不表功劳。我在医院院长岗位上 10 多年,从来没有听到他老提出过任何个人相关的事情,每次开会或征求意见都是正能量。

## 儿外科是大儿科的一部分

儿童医院筹备期间,赵老就选送大批业务骨干前往北京、上海、天津、武汉及省内各大医院进修小儿外科。在开业前夕,礼堂和教室还没有修好,就在车库举办了一期小儿外科培训班,邀请中国第一代小儿外科知名专家张金哲、潘少川、余亚雄等前来讲学。正式开业时,儿外科同步运行,招聘人才,购置设备,配套手术室和麻醉科设施,进行亚专业培育。在普外、骨科的基础上,先后泌尿外科、心脏外科、新生儿外科等得到迅速发展。他常要求儿科医师不管是儿内科医师还是儿外科医师,都要掌握儿科生长发育特点和儿科疾病规律。因为儿科是哑科,儿内科医师了解儿外科的一些疾病知识,不至于在诊疗时误诊阑尾炎、急腹症等;儿外科医师应当训练儿内科的临床思维,不至于成为一个开刀匠。

## 他永远是后辈们的榜样

1989 年 9 月,我随赵老坐在北去的列车上,去辽宁丹东参加第一届全国儿科急救会议,这也是我第一次与赵老出差,坐 23 小时火车到北京,再坐十来个小时转到沈阳,一路上两人竟有谈不完的话,这次长时间近距离接触对我影响很大。当时,他老是全国儿科急救学组组长,我是因 62 例小儿心跳骤停的分析这篇论文被选中在大会发言。得到进一步指导和鼓励后,我连续发表了 12 篇有关“小儿心跳骤停和心肺复苏”的文章并获得了第一个省科技进步奖。如今,我先后获得了 8 次省部级科技进步奖和中国宋庆龄儿科医学奖,发表论文 200 篇,成为卫生部有突出贡献的中青年专家。回顾自己的进步,对我成长影响最大、最关键的是他的学术严谨、他高尚的品德,他永远是后辈们的榜样。

## 是严师也是慈父

说起赵老的严格、认真,很多人都深有感触。早些年开办的学习班,编印的讲义讲稿他从来都是第一个

送来,厚厚的十几页信纸,写得工工整整,从不会用省略号代替一些内容。课前十分钟就坐在教室里等着,至今都坚持要站着讲课,说这是对远道而来的学员的尊重。组织或参加的每一个学术会议,他满头白发,总是坐在第一排,从不缺席任何一个讲座,给大家莫大的鼓励。他老看专家门诊时,每次带上一个年轻医生,他必定提前 15 分钟进诊室,整理干净后接诊每一个患儿,给家长细心耐心地解释。让人称道的更是他的淡泊,他风雨无阻坚持看门诊,根本不为钱,看到病中的孩子,他发自内心地疼爱,遇上寒冷的天气,他总有一个习惯性动作,洗净手后,抱着听诊器不停地搓,不让冰冷的听诊器和自己的手冻到孩子。他还把门诊收入分为三份:陪诊助手、护士各一份,自己只得三分之一。他最开心的时候,就是看到孩子病好了。

这样一位以严谨、严厉著称的老师,很多时候却有着了一颗慈父的心。他爱替别人着想,生怕给别人添麻烦。有次来医院的路上摔了一跤,走路一瘸一瘸。出门诊那天,大家要去接他,他竟孩子气地说,“你们要来接,那我就不来了。”结果不一会儿,他却拄着拐杖悄悄出现在病房。有次住院时大家去看望他,发现他竟在病床上改稿,“作者写篇论文不容易,杂志社也有安排,再说住院也没事做。”

“如果没有赵老的督促,我不可能拿到博士文凭。”现在已是医院副院长的肖政辉刚工作时是本科毕业,他天天跟她“念叨”,“不要满足于现在的文凭和知识。”这种动力,改变了我们急救团队的知识结构和学历结构。不管是谁,只要拿到了新文凭,不管是硕士还是博士,他都会拿一个红包来鼓励大家。年轻人无论谁找他请教,他都“有求必应”。请他修改的论文几乎都会连夜修改,第二天就批改好送过来了。有问题请教,他都会给出简明扼要、有高度的意见,他老的学术和品德总是在无形中影响着我们,因而时常会使我们能事半功倍。这也是我自己这么多年行政管理和专业进步两不误的动力和技巧。每年他老的生日,大家都会记得,每年的团聚与庆贺,已经成为一种习惯了。至此赵老 90 华诞之际,后辈们衷心祝福他健康长寿。

## · 消息 ·

### 南方小儿骨科多中心研究协作组会议在湖南省儿童医院召开

7 月 24 日,南方小儿骨科多中心研究协作组会议在湖南省儿童医院召开,来自中南地区 7 所医院的儿童骨科专家全程参加了会议。湖南省儿童医院教科王可为科长主持会议,赵斯君副院长出席并致欢迎词,姚旭院长在会议期间接见了各位与会专家。《中华小儿外科杂志》编辑部刘劲编辑、张思颖编辑,湖南省儿童医院大外科主任兼《临床小儿外科杂志》主编周小渔教授、编辑部王爱莲主任应邀参加会议。

南方小儿骨科多中心研究协作组是目前全国规模最大的儿童骨科联合研究组织,参与单位为国内 7 所大型医院的儿童骨科,分别为湖南省儿童医院、广州妇女儿童医学中心、华中科技大学附属协和医院、华中科技大学附属同济医院、深圳市儿童医院、武汉市妇女儿童医疗中心、佛山市中医院。协作组采用国际流行的多中心临床试验方法,由一家单位主导,对发育性髋关节脱位、先天性马蹄内翻足、先天性胫骨假关节等治疗难度大、并发症多的疾病开展临床研究,具有多研究者参与、试验规模大、涵盖面广、试验数据丰富等诸多优势,开创了国内儿童骨科多中心研究的先河。协作组成立以来,秉持团结、协作、发展的宗旨,致力于构建学术交流和临床协作的平台,探索区域合作的机制,促进区域内儿童骨科事业的发展。

与会专家们分别就本单位承担的儿童骨科多中心研究项目进行了阶段性总结。会议共讨论并通过了下一阶段七项多中心研究内容:发育性髋关节脱位闭合复位术后髋臼发育不良的手术指征和干预时机、儿童 I 型肱骨外髁骨折早期手术与非手术治疗的预后比较、胫骨远端骨折预后的相关影响因素研究、低龄发育性髋关节脱位患儿切开复位手术股骨截骨与不截骨的比较研究、不同襁褓方式影响婴幼儿发育性髋关节发育不良自然转归过程的随机对照研究、联合手术治疗儿童先天性胫骨假关节、特发性马蹄内翻足早期治疗的临床研究。会议就多中心研究注册、伦理审查、临床资料收集和论文写作等方面共同探讨、分享经验。

会议于当天下午 6 点圆满结束。南方小儿骨科多中心研究协作组会议的成功举办,必将提高南方地区儿童骨科的学术竞争力和影响力,为儿童骨科事业开启新的篇章。

(朱光辉 梅海波)